

Getränke heiß oder kalt

	€
Mineralwasser	0,30 l 2,00
Vollmilch	0,30 l 2,00
Apfel-Schorle	0,30 l 2,00
Kaffee creme	1,80
Kaffee lungo	2,00
Kaffee doppelt	3,60
Milchkaffee	2,60
latte macchiato	2,60
espresso	1,80
espresso doppelt	3,50
espresso macchiato	1,80
Tee verschiedene Sorten	2,20
Kakao	2,40
Wein (weiß,rot)	0,15 l 3,50
Wein-Schorle	0,15 l 3,00

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff oder Nitritpökelsalz

3 mit Süßungsmittel, 4 mit Antioxidationsmittel,

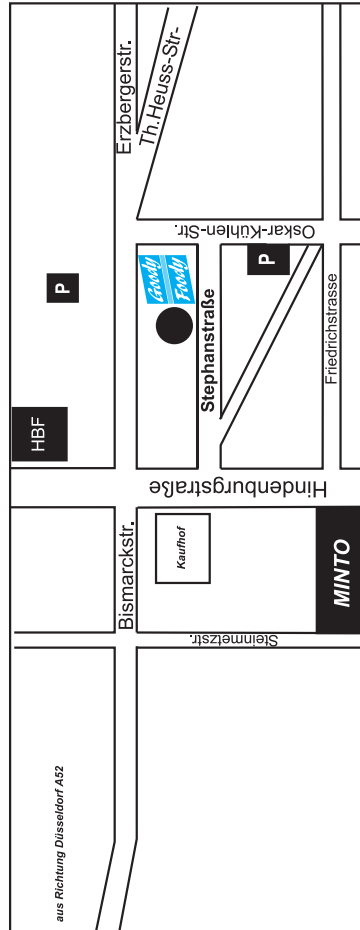
A - Ei, B - Fisch, C - Krebstiere, D - Milch, E - Sellerie, F - Sesamsamen,
G - Schwefeldioxid & Sulphite, H - Erdnüsse, I - Glutenhaltiges Getreide,
J - Lupine, K - Schalenfrüchte, L - Senf, M - Sojabohnen, N - Weichtiere

Sind Sie von Lebensmittelallergien betroffen ?

Gerne gibt Ihnen unser geschultes Personal Auskunft über die in den Speisen enthaltenen allergenen Zutaten, oder informieren Sie sich über unsere separate Allergikerkarte.

Beachten Sie auch unsere täglich wechselnden Saft- und Speisenangebote.

www.goodyfoody.de



**HIER
FINDEN
SIE
UNS...**

Stephanstraße 7·41061 Mönchengladbach
Fon: 0 21 61 - 17 78 42 ,mail: info@goodyfoody.de

montags - freitags: 9.00 - 18.00 Uhr
samstags: 10.00 - 16.00 Uhr

**Für guten Geschmack
& Vitalität**



**Heiße Ofenkartoffeln
mit leckeren Füllungen**

Aufläufe & Gemüsekuchen

**Obst- & Gemüsesäfte
natürlich frisch gepresst**

**Smoothies
grün & fruchtig**

**Knackfrische
Obst- & Gemüsesalate**

**vollwertige
Suppen & Eintöpfe**

Vitaminbar, Säfte frisch gepresst

	€	€
	0,2 l	0,3 l
Apfel	2,20	3,30
Apfel-Zitrone	2,20	3,30
Apfel-Banane	2,20	3,30
Apfel-Ananas	2,40	3,60
Orange	2,20	3,30
Orange-Banane	2,20	3,30
Orange-Kiwi	2,20	3,30
Orange-Möhre	2,20	3,30
Ananas-Orange	2,40	3,60
Grapefruit	2,40	3,60
Grapefruit-Ananas	2,40	3,60
Möhre	2,20	3,30
Möhre-Apfel	2,20	3,30
Möhre-Zitrone	2,20	3,30
Möhre-Ananas	2,40	3,60
Ananas	3,00	4,50
Ananas-Kiwi	3,00	4,50

Vitaminbar, Milch - Shakes

	€	€
	0,3 l	0,5 l
Banane	2,20	3,50
Orange	2,50	4,00
Banane-Orange	2,50	4,00
Banane-Zitrone	2,50	4,00
Beerenmix	2,80	4,20
Erdbeer	2,80	4,20

Heiße Ofenkartoffeln

	€
Kartoffel pur	2,20
Kräuterquark ^D	3,70
Kräuterbutter ^D	3,70
Sauerrahm ^D	3,70
Sauerrahm ^D + Kräuterbutter ^D	5,20
Kräuterbutter ^D + Kräuterquark ^D	5,20
Käse ^{1,D} + Kräuterbutter ^D	5,20
Gemüse-Relish ^{E,D} auf Kräuterquark ^D	5,20
Kräuterkäse ^{D,E} auf Sauerrahm ^D	5,20
Heringsfilet in Sahnesoße ^{3,D,B,A,M,L}	6,50
Krabben, CocktailsöÙe ^{D,L,3} , Sauerrahm ^D	6,80
Geflügelsalat ^{D,L} auf Sauerrahm ^D	6,50

Stellen Sie sich Ihre Kartoffel selbst zusammen

Extra-Zutaten:

Kräuterquark ^D , Kräuterbutter ^D	€
Sauerrahm ^D oder Käse ^{1,D} je	1,50

Kräuterbutter wird unter Zugabe von Pflanzenfett hergestellt.

Knackfrische Obst - und Gemüsesalate, erfrischende Quark - & Süßspeisen

Verzehr im Haus

	€
kleine Portion	3,00
mittlere Portion	4,50
große Portion	6,50

Verzehr außer Haus

kleine Portion	250 ml	2,20
mittlere Portion	500 ml	4,00
große Portion	750 ml	5,60

Knusprige Baguettes (Weizen, Gluten)

	€
mit Dressing ^{D,L,A} & frischem Salat	€
Touriste I Gouda ^{1,D} , Tomate	4,20
Touriste II Salami ^{1,2,4} , Tomate	4,20
Touriste III Thunfisch, Ei	5,20
Touriste IV Schinken ^{2,4} , Ei	4,20
Le Havre	5,20
französischer Brie ^D , saure Gurke ³	
Toulouse I	5,20
französischer Kräuterkäse ^{D,E} , Tomate	
Toulouse II	5,60
Mozzarella ^D , Tomate, Pesto ^{D,H,I} , Balsamico	
Monmartre	5,30
Gouda ^{1,D} , Salami ^{1,2,4} , Tomate, Ei	
Paris-Marseille	5,50
gekochter Schinken ^{2,4} , Gouda ^{1,D} , Tomate, Ei	
Bretagne	5,80
Thunfisch, Gouda ^{1,D} , Mais, Ei	
Provence	5,90
Thunfisch, Salami ^{1,2,4} , Tomate, Ei, Paprika	
Camargue	5,90
roher Schinken ² , Gouda ^{1,D} , Tomate	
St. Tropez I Geflügelsalat ^{D,L}	6,80

Extra-Zutaten

	€
Mais, Tomate, Ei, Gurke, Paprika,	0,50
Gouda ^{1,D} , Frischkäse ^{E,D} , Salami ^{1,2,4} , Schinken ^{2,4}	1,20
Thunfisch, roher Schinken ²	1,80
Mehrkornbrot	0,50

Alle unsere Speisen und Säfte lassen sich auch gut verpackt mitnehmen.

Bitte informieren Sie uns bei Ihrer Bestellung darüber ob Sie im Haus, oder außer Haus verzehren. Vielen Dank !